

Ações a desenvolver:

Projeto “Agir para Prevenir”

Eixo da Prevenção

- **Grupo de Educação Parental:** desenvolvimento de competências parentais com o intuito de prevenir comportamentos de risco.
- **Gabinete de Apoio Psicossocial à Família:** incrementar responsabilidade e autoconfiança nos diferentes elementos da família e auxiliar a família na execução do seu projeto de vida.
- **Gabinete de Apoio Psicossocial à Criança/Jovem:** elaboração do projeto de vida da criança/jovem através da orientação vocacional/profissional.
- **“Eu sei o que quero”:** identificar atitudes e crenças face a drogas lícitas/ilícitas e influências sociais no uso de drogas.
- **“Há tempo para tudo”:** desenvolvimento de atividades lúdico-pedagógicas para as crianças e os jovens.



Centro de Formação Assistência e Desenvolvimento
Rua Soeiro Viegas, N.º 2—B
6300-758 Guarda

Telef. 271 214 166

E-mail: agirparaprevenir@cfad.pt

Projeto “Agir para Prevenir”



CFAD, 2018

Projeto “Agir para Prevenir”

Objetivos:

- Prevenir problemas de **abuso de substâncias e problemas de ajustamento** nos jovens;
- Desenvolver e reforçar **competências parentais** que permitam a criação de vínculos saudáveis com os seus descendentes;
- Promover o **bem-estar das famílias** e dos seus elementos numa perspetiva integrada, contemplando a dimensão social, física e psicológica;
- Promover competências de **relacionamento interpessoal entre jovens**, trabalhando experiências de sucesso realista, como informar e sensibilizar para o **risco de consumo de drogas** lícitas e ilícitas;
- Promover o aumento da integração social da criança/jovem através da promoção de alternativas de **ocupação de tempos livres**;



Área de intervenção:

- Freguesia urbana da Guarda.

Equipa Técnica:

- Psicóloga
- Assistente Social
- Administrativa
- Monitores (Educação Física e Educação Musical)

Parcerias:

- Câmara Municipal da Guarda
- Cáritas Diocesana da Guarda
- Casa da Sagrada Família (IPSS)
 - Centro de Alcoólicos Recuperados da Guarda
- CERCIG
- CPCJ – Guarda
- Fundação Frei Pedro (Rádio F e Jornal Terras da Beira)
- Núcleo Desportivo e Social da Guarda
- PSP
- CLDS– Guarda
- Agrupamento de Escolas Afonso de Albuquerque
- Agrupamento de Escolas da Sé